



Der Soroptimist Club Goldes Südsteiermark lädt ein...

THEMENABEND – BURNOUT PRÄVENTION!

Ein Weg zu mehr Leichtigkeit und Lebensfreude
VORTRAG mit ORF Moderatorin Gisela HAFNER!

Mittwoch,
21. Oktober 2015
um 19 Uhr
Genussregal
An der Mur 13
A-Vogau



Wir haben uns eine Welt geschaffen, in der Stress so gut wie unvermeidbar ist. Es bleibt viel zu wenig Zeit zum Leben und viele Menschen scheinen mit dem Leben, das ihnen geschenkt wurde, restlos überfordert zu sein. **Wertschätzung, Dankbarkeit, Lebensfreude, Herzlichkeit und Menschlichkeit** gehen immer mehr verloren.

Wenn nichts mehr geht, sorgt oft ein Burnout für den nötigen Orientierungswandel. Aber es muss erst gar nicht so weit kommen. Sich wieder auf die „seelische Gesundheit“ zu besinnen, die täglichen Herausforderungen sinnvoll zu meistern, ist für die **ORF Moderatorin, Musikerin, Autorin und Lebenskünstlerin Gisela HAFNER** zur Strategie geworden, die es ermöglicht, ihr facettenreiches Leben zu bewältigen, ohne sich im Alltagsdschungel zu verlieren. Wie auch Sie dies schaffen können, wird Gisela HAFNER in ihrem Vortrag näher bringen.

Eintritt: € 25,00 (kommt zu 100 % dem Charity-Projekt „Prinzess“ zu Gute.)

Anmeldungen bitte an:

Frau Nadja Schönwälder nadja@n-p.at oder

Frau Luise Köfer koefer@vinoble-cosmetics.at, T +43 3456 500 10